

MÅLBESKRIVNING GÄLLANDE UTBILDNING I LIVSKRISHANTERING (GRUND)

ÖVERGRIPANDE MÅL

Deltagaren ska efter genomförd utbildning:

- ha erhållit de verktyg som han/hon behöver för att målinriktat och effektivt arbeta med människor i livskris
- kunna tillämpa kunskaper om hur yttre stress, trauman och särskilda livsbetingelser kan leda till kriser och psykisk ohälsa
- kunna sätta ord på och motivera sin egen stil och sitt eget sätt att arbeta med människor i kris
- känna sin egen kompetens och veta när det är lämpligt att hänvisa en klient vidare.

MÅL FÖR UTBILDNINGENS TEORETISKA DEL

Utbildningen ska ge tillämpningsbara kunskaper inom följande teman:

Vad är en normal livskris kontra diagnostiserbar mental ohälsa?

Att vara i gränlandet mellan det som är normalt och det som är patologiskt.

Sunda krisreaktioner och hur vi praktiskt bemöter de vanligaste

- Ilska
- Apati
- Depression
- Skuldbeläggande
- Ångest/oro

Det existentiella/det ordlösa i krishantering

- Existentiell inre kraft/andlighet
- Krishanterarens egna agendor, rädslor och fobier
- Det ordlösa ger kraft till de egna orden
- Vi äger vår process i den egna krisen

Ett lösningsfokuserat förhållningssätt vid bearbetning av krisbeteenden

Normalisering, deopatologisering, mål, mätning och resultat.

- Klienten i fokus
- Respekterar du dina klienter? Tror du på dem?
- Klientens personliga ansvar
- Vi arbetar med människor – inte med verktyg, mallar och modeller
- Att utveckla din egen kontextualiserade stil inom krishantering

MÅL FÖR UTBILDNINGENS PROCESSINRIKTADE DEL

Deltagaren använder sig av en självupplevd kris för att kunna sätta ord på och identifiera/äga sitt eget krisbeteende.

