



Kurspaket inom kommunal vuxenutbildning på gymnasial nivå:

Diplomerad Kostrådgivare med kognitiv inriktning

Att påverka människors kostvanor handlar till stor del om att förändra tankar och attityder. Vår utbildning till Kostrådgivare riktar sig till dig som vill arbeta aktivt med kostrådgivning och beteendeförändring med koppling till kost och hälsa. Den kognitiva pedagogiken inriktar sig på tankeprocessen. Med det kognitiva tankesättet som grund lär du dig att initiera och leda förändringsarbete med inriktning på kost och hälsa. Utbildningen fokuserar på praktisk handledning i livsstilsförändring, såväl individuellt som i grupp.

Kurslängd En termin

Kurstid VT 2019

Pris per deltagare 14 430 kronor

Kurslitteratur bekostas av deltagaren.

Pris per poäng 48,10 kronor

Upplägg Utbildningen sker delvis på distans och kombinerar självstudier med utbildningstillfällen på plats hos oss samt arbete i studiegrupper.

Den salsbundna delen av utbildningen omfattar 6 utbildningsblock à 2 dagar. Mellan utbildningsblocken arbetar eleverna med självstudier under ledning av pedagogerna.

Mål Deltagaren skall efter genomförd utbildning:

- ha faktakunskap inom kost- och näringslära
- kunna utföra näringsberäkningar
- kunna ge råd kring kost och träning
- kunna planera och leda projekt inom området
- ha faktakunskap inom området kognitiv pedagogik.



SVERIGEHÄLSAN

Kursinnehåll – Diplomerad Kostrådgivare med kognitiv inriktning

Kursstart våren 2019

Ingående kurser och kurskoder	Poäng
Kost och hälsa HALKOC0	100
Hälsopedagogik HALHAL0	100
Kommunikation PEDKOU0	100
Summa	300