



Sverigehälsan presenterar den första utbildningen i A-CRA som baseras på den svenska originalmanualen. Metoden är en vidareutveckling från CRA och kan användas av dig som arbetar med stöd och behandling av tonåringar och unga vuxna med missbruksproblem. Utbildningen sker under tre dagar på Sverigehälsan i Stockholm eller Malmö.

Målsättningen med A-CRA är att ungdomarna och de unga vuxna ska nå:

- En nykter och drogfri livsstil
- Nyktra och drogfria vänner och aktiviteter
- Förbättrade familjerelationer
- Förbättrade relationer med vänner
- Kunna kommunicera på ett mer tillfredsställande sätt
- Att vårdnadshavare/annan viktig vuxen effektivt kan stötta sin ungdom

A-CRA – en metod som bygger på MI och KBT

A-CRA är en vidareutveckling från CRA och riktar sig mot ungdomar och unga vuxna. Programmet finns – liksom CRA – med i socialstyrelsens riktlinjer. Det kan användas inom öppenvård, men även inom sluten vård. Då i kombination med andra insatser.

A-CRA är ett manualbaserat behandlingsprogram för ungdomar eller unga vuxna med missbruksproblematik, med träffar en gång i veckan under 3 månaders tid.

Hur kan du använda A-CRA?

Vi riktar oss till dig som arbetar med stöd och behandling av tonåringar och unga vuxna med missbruksproblem.

Eftersom metoden är manualbaserad och enkel att följa, har du alla hjälpmedel till hands. Med utbildningen och manualen som stöd kommer du snart att vara en van och säker behandlare/samtalsledare.

Vänd blad för mer info!

UTBILDNINGENS INNEHÅLL OCH UPPLÄGG

Teori varvas med praktiska övningar

Vi jobbar oss igenom alla olika delar av A-CRA med hjälp av riktiga fallbeskrivningar.

Under utbildningen kommer vi att tala mycket om vilken stil man har som samtalsledare. Vi tränar på att vara icke dömande och icke konfronterande. Metoden går ut på att ta fram klientens styrkor, och berömma dessa.

Vi kommer att tala om allt från bemötande till hur vi kan motivera en icke motiverad klient att fullfölja sin behandling.

Tre dagar och din egna träning

Föreläsningar varvas med teori, praktiska övningar, filmvisning och diskussioner. Grundkursen är tre dagar, som delas upp i 2+1. För att få intyg krävs hundra procentig närvaro samt godkänd inlämnad uppgift.

Kurslitteratur och kursintyg

Den fullständiga A-CRA-manualen på svenska ingår i kursavgiften. Efter avslutad utbildning får du ett kursintyg.

Om kursledaren – Möt en av Sveriges mest erfarna utbildare

Utbildningen leds av Isabella Miulus, behandlingspedagog och certifierad A-CRA-terapeut. Isabella har jobbat inom psykiatri, socialpsykiatri, SiS och behandlingshem.

Hon arbetar idag som utbildare och metodhandledare på Humana. Hon är svensk översättare av A-CRA-manualen.



SVERIGEHÄLSAN

040-698 60 00
www.sverigehalsan.se