



Ettårig utbildning i kognitiv beteendeterapi (KBT)



SVERIGEHÄLSAN

En KBT-utbildning för dig som behöver praktiska och användbara verktyg i ditt arbete med människor. Utbildningen passar dig som arbetar behandlande, stödjande eller motiverande – men även dig som är på väg mot en ny yrkesinriktning. Du kan med fördel gå utbildningen parallellt med ditt arbete då den kombinerar seminarier och föreläsningar på plats hos oss med praktisk träning och studier på distans.

FÖR DIG SOM VILL

- förstå teori, metod och förhållningssätt utifrån den kognitiva beteendeterapin
- få praktisk träning i KBT-verktyg för att kunna bemöta människor på ett mer funktionellt och problemlösande tillvägagångssätt
- utveckla kunskap och färdigheter inom samtal, kommunikation och bemötande
- få övergripande kunskap om diagnos och behandlingsform vid ett antal vanliga problemområden

OM UTBILDNINGEN

Sedan starten 2005 har vi utbildat mer än hundra grupper på ett tiotal orter i landet och drygt 2 000 yrkesaktiva personer har genomgått utbildningen. Våra deltagare har bl a varit HR-personal, socionomer, behandlingsassistenter, lärare, specialpedagoger, parterapeuter, coacher, samtalsterapeuter och vårdpersonal, men även andra som vill utvecklas och integrera KBT i sitt nuvarande eller kommande arbete.

Utbildningen vänder sig till dig som möter patienter, elever, klienter, personal och medarbetare i samtal och där tillämpningsbar kunskap inom kognitiv beteendeterapi kan vara ett värdefullt redskap. Hör gärna av dig om du vill komma till tals med någon av våra tidigare deltagare för att ta reda på mer om hur de har använt utbildningen!

Utbildningen kan anpassas som uppdragsutbildning och beställas till er arbetsplats.

VAD UTBILDNINGEN GER DIG

Kort uttryckt lär du dig förstå varför vi betar oss som vi gör. Du lär dig kartlägga tankar, känslor och beteenden och utvecklar därmed också dina redskap för att bemöta, motivera och förändra.

UPPLÄGG

Utbildningen bedrivs genom föreläsningar och seminarier varvat med praktiska övningar. Utbildningen omfattar 8 lärarledda utbildningsblock à två dagar samt distansstudier under 1 år.

EN STOR DEL PRAKTISK TRÄNING

Under utbildningen ger vi stort utrymme för praktisk träning i KBT-verktygen. Vi introducerar dig bl a till motiverande samtal (MI) och tränar praktiskt för att utveckla din förmåga att kommunicera och motivera till förändring. Du får kunskap om en rad problemområden som du kan möta i din yrkesroll och du får aktivt träna på ett förhållningssätt utifrån KBT. Läs gärna målbeskrivningen på vår webbplats för en detaljerad beskrivning av innehållet.

KURSLEDARE

Utbildningen leds av legitimerade psykologer och psykoterapeuter i kognitiv beteendeterapi, KBT-terapeuter med lång klinisk och pedagogisk erfarenhet.

KURSKOSTNAD OCH ANSÖKAN

Kurskostnad: 34 200 kr inkl. moms. Vid samtidig anmälan av flera deltagare från samma arbetsplats kan rabatt på utbildningskostnaden lämnas. Du är välkommen att kontakta oss på 040-698 60 00 eller via info@sverigehalsan.se om du har ytterligare frågor.

FORTSATT STUDIER

Grundutbildning i psykoterapi med KBT-inriktning (Steg-1 KBT).



SVERIGEHÄLSAN