



SVERIGEHÄLSAN

# Trauma och Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD)

*Bemötande, stöd och behandling  
utifrån ett KBT-perspektiv*

Detta är en utbildning för dig som i ditt arbete möter barn, vuxna och/eller familjer som upplevt svåra händelser, till exempel, utsatthet för våld, sexuella övergrepp, allvarliga olyckor, krig och flykt, och som vill få en ökad kunskap om trauma och traumatisering.

Utbildningen erbjuder praktiska verktyg i bemötandet och arbetet med traumatiserade personer. Teori varvas med praktiska moment i form av diskussion, fallbeskrivningar och övningar kopplade till de teoretiska momenten. Kursen innehåller även en översiktlig genomgång av effektiv KBT-behandling vid Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD).

## För vem?

Yrkesverksamma inom vård, skola och omsorg, till exempel lärare, läkare, sjuksköterskor, psykologer, socialsekreterare och personal på boenden.

## Om kursledarna

Hanna Dimbodius är legitimerad psykolog och certifierad handledare i Prolonged Exposure Therapy for PTSD (PE). Hanna har mångårig erfarenhet av behandlingsarbete med traumatiserade vuxna och barn, såväl inom psykiatri som privat verksamhet. Hanna driver KriTra Kris- och Traumapsykologi AB och undervisar och handleder på traumaområdet vid Göteborgs Universitet, på privata uppdragsutbildningar och inom socialtjänst, psykiatri och primärvård.

Marja Onsjö är legitimerad psykolog och har lång erfarenhet av kliniskt behandlingsarbete, handledning och utbildning i Traumafokuserad KBT inom Barn och Ungdomspsykiatri (BUP). Hon utbildar och handleder även personal inom Socialtjänsten, ungdomsmottagningar, skola och på HVB-hem i traumateori, bemötande och förhållningssätt. Marja är även doktorand vid Psykologiska Institutionen i Göteborg där hon forskar kring barn och unga som utsatts för våld i hemmet.

Vänd blad för mer info!

# Innehåll

## Dag 1

Traumateori och Bedömning. Grundläggande psykotraumatologi – vad är trauma, vad innebär traumatisering? Vad händer i hjärnan och hur påverkar det tankar, känslor och beteenden. Genomgång av diagnosen PTSD enligt DSM V och av skattningsskalor. Grundläggande kunskap om dissociation. Påverkan på anknytningsmönster och inlärning och vad det innebär för skapandet av en terapeutisk allians. Sekundär traumatisering – så tar vi hand om oss själva i arbetet med traumatiserade.

## Dag 2

Stabiliserande åtgärder i praktiken; yttre stabilisering, psykoedukation, avslappningstekniker, affektreglering och kognitiv omstrukturering. Traumamedvetet förhållningssätt och relationen som verktyg.

## Dag 3

Komplex traumatisering och arbete med särskilt utsatta grupper såsom ensamkommande flyktingbarn, socioekonomiskt utsatta och individer som upplevt sexuella övergrepp, våld och missbruk. "Kulturell kompetens" och att arbeta med tolk.

## Dag 4

Evidensbaserad traumafokuserad KBT: Emotionell bearbetningsteori, Traumafokuserad KBT (TF KBT) för barn och unga och Prolonged Exposure therapy for PTSD (PE) för unga och vuxna.

## Undervisningsform

Undervisningen ges i form av föreläsningar, praktiska övningar och filmvisning.

## Utbildningsdagar och tider

Utbildningen bedrivs under 2+2 utbildningsdagar på Sverighälsan i Malmö och Stockholm.



SVERIGEHÄLSAN

**040-698 60 00**  
[www.sverighalsan.se](http://www.sverighalsan.se)