

# Spelmissbruksbehandling med KBT



SVERIGEHÄLSAN

Utbildning under 8 dagar  
i Malmö eller Stockholm



Sverigehälsan presenterar en utbildning för dig som vill ha effektiva KBT-verktyg för att arbeta med spelmissbruk.

Utbildningen syftar till att ge dig ökade kunskaper kring olika delar av spelmissbruket och hur detta problem påverkar människan. Vi belyser även uppkomst, utveckling av problemet, utredning, behandling samt återfallsprevention.

Utbildningen omfattar åtta dagar och leds av Johan Waara, leg psykolog.

## För vem?

- Kursen riktar sig till dig som arbetar med spelmissbruk och dess effekter. Kursen är mycket användbar för dig som vill hjälpa de personer som fastnat i detta missbruk oavsett vilken organisation du jobbar inom.

## Kursbeskrivning

Spelmissbruk är kopplat till flera olika delar där neurologisk känslighet är en central del och något som vi har med oss från det att vi föds. Det som avses med ett missbruk av detta slag är att det är ett patologiskt och inlärt beroende av hasardspel i alla dess former. Forskningen kring spelmissbruk har genom åren blivit allt mer omfattande och det finns idag internationellt vedertagna riktlinjer för vad som avses med missbruket samt vilken behandling som fungerar bäst. I ljuset av dessa forskningsframsteg så har socialstyrelsen kommit med nya riktlinjer kring hur samhället skall förhålla sig till spelmissbruk.

Behandling av spelmissbruk syftar till att hjälpa den drabbade individen att bli kvitt sitt missbruk. Det är önskvärt att man tidigt identifierar detta missbruk så att man kan sätta in lämpliga åtgärder innan det har skenat och fått negativa ringar-på-vattnet-effekter. Självfallet är det inte alltid möjligt att upptäcka spelmissbruket, men även då problemen vuxit sig stora så finns det vägar fram för att hjälpa den drabbade.

*Vänd blad för mer info!*

Innehållsmässigt ger kursen en bred orientering, från både ett psykologiskt och ett neurobiologiskt perspektiv. Huvudfokus för innehållet ligger på individuella behandlingsinsatser som dock fungerar utmärkt vid gruppbehandling.

### **Under kursen berörs följande teman:**

- neurologisk känslighet och uppkomst
- tidiga tecken
- inlärningspsykologiska delar
- tillämpad beteendeanalys
- utredning och registreringar
- samtalsmetodik och motiverade samtal
- behandling med KBT
- återfallsprevention och uppföljning

Deltagaren lär sig under utbildningen att både teoretisk och praktiskt kunna identifiera spelmissbruk samt att strukturerat kartlägga, utreda och behandla. Vidare så övas deltagarna löpande i alla de praktiska verktyg som är nödvändig för att komma framåt i utredning och behandling. Att öva sig i dessa praktiska delar syftar till att på bästa sätt kunna hjälpa de drabbade och ibland även nätverket kring den drabbade.

### **Utbildningsorter och upplägg**

4 block á två dagar i Stockholm och Malmö.

Utbildningen kan också genomföras som uppdragsutbildning på plats hos er.

### **Kursledare**



Johan Waara arbetar vid Uppsala universitet med olika utbildningar (psykologer, personalvetare, läkare, jurister m.fl.), med särskilt fokus på kommunikation, ledarskap och organisation.

Johan har flera gånger fått pris för sina pedagogiska insatser. Parallellt med sitt arbete inom akademien så har Johan jobbat som utbildare och handledare sedan 2004.