



SVERIGEHÄLSAN

## Familjebehandling med KBT

Omfattning: 4 utbildningsblock à 2 dagar

Utbildningsorter: Stockholm och Malmö

Utbildningen vänder sig till dig som vill ha effektiva KBT-verktyg för att arbeta med barn, unga och familjer i skola, stöd och behandling. Beteendeproblem av olika slag och bristande kommunikation uppstår ofta inom familjer. Oavsett hur många medlemmar en familj har så är det viktigt att alla mår bra, uppvisar fungerande beteenden samt att kommunikationen fungerar.

### FÖR DIG SOM

- arbetar med barn, unga och familjer
- vill få verktyg och redskap som har stöd från forskningen
- vill se ett förbättrat resultat av dina behandlingsåtgärder

### OM UTBILDNINGEN

Att hjälpa familjer är på flera nivåer ett komplicerat arbete och något som kräver anpassade tekniker och verktyg. Inom KBT jobbar man med tanke, känsla och beteenden vilket är den bästa vägen fram för att hjälpa människor. Samtliga av dessa delar syftar till att hjälpa personer på såväl individ- som på gruppnivå. Denna utbildning ger dig som jobbar med familjer och ungdomar värdefulla kunskaper och många praktiska verktyg.

### VAD UTBILDNINGEN GER DIG

Deltagaren lär sig under utbildningen att både teoretisk och praktiskt kunna kartlägga, utreda och behandla problem inom en familj. Vidare så övas deltagarna löpande i alla de praktiska verktyg som är nödvändig för att komma framåt i utredning och behandling. Att öva sig i dessa praktiska delar syftar till att på bästa sätt kunna hjälpa de drabbade.

### UTBILDNINGENS INNEHÅLL

Innehållsmässigt ger kursen en bred orientering från flera psykologiska perspektiv. Huvudfokus för innehållet ligger på utrednings- och behandlingsinsatser som syftar till att hjälpa såväl den enskilde som familjen som helhet. Bland annat berörs följande under kursen:

- tillämpad beteendeanalys
- inlärningspsykologiska grunder
- övning av samtalsredskap i kontakten med både enskilda individer inom en familj samt i mötet med hela familjen
- strukturerade utredningar
- konflikthantering samt att hantera utagerande
- hur familjen påverkas av risk- och missbruk
- hur familjen påverkas vid psykisk ohälsa
- KBT-behandlingsverktyg för hela eller delar av familjen
- återfallsprevention och uppföljning

Vänd blad för mer info!

## KURSLEDARE

Utbildningen leds av Johan Waara, leg psykolog som tidigare arbetat som såväl skolpsykolog som på BUP. Johan arbetar vid Uppsala universitet med olika utbildningar (psykologer, läkare, socionomer, lärare m.fl.), med särskilt fokus på kommunikation. Johan har flera gånger fått pris för sina pedagogiska insatser. Parallellt med sitt arbete inom akademien så har Johan jobbat som utbildare och handledare sedan 2004.

## UTBILDNINGENS UPPLÄGG

Utbildningen är utformad i 4 block om två dagar:

**Block 1:** 2 dagar – grundläggande inlärningsteori och tillämpad beteendeanalys

**Block 2:** 2 dagar – grunder, utredning och samtal

**Block 3:** 2 dagar – åtgärderna, behandling och anpassade insatser

**Block 4:** 2 dagar – återfallsprevention, uppföljning, avslutning

## KURSKOSTNAD OCH ANSÖKAN

Kursavgift 15 900 kr. inkl moms. Kursinformation och ansöknings-handlingar hittar du på [www.sverigehalsan.se](http://www.sverigehalsan.se).

Du är också välkommen att kontakta oss på telefon 040-698 60 00 eller via e-post: [info@sverigehalsan.se](mailto:info@sverigehalsan.se)



SVERIGEHÄLSAN

**040-698 60 00**  
[www.sverigehalsan.se](http://www.sverigehalsan.se)

