



## LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE – HUR FÅR VI TILL DET I DET DAGLIGA ARBETET?

**D**et lågaffektiva förhållningsättet ingår som den standard som Socialstyrelsen rekommenderar för LSS-verksamheter. Arbetsättet har sitt ursprung i arbete riktat till personer med autismspektrumdiagnoser men har visat sig ha god effekt även i bemötande av personer som saknar diagnos.

I verksamheter möter vi ofta barn, unga och vuxna som saknar specifik diagnos men som har bekymmer med problemskapande och utmanande beteende. Ett lågaffektivt bemötande/förhållningssätt har därför blivit en standard för bemötande inom skolor, förskolor, behandlingshem och LSS-verksamheter bl.a.

Det lågaffektiva tankesättet tar utgångspunkt dels i affektteori och annan utvecklings- och neuropsykologi, dels i en etisk och filosofisk grundsyn. Dessa kan beskrivas på olika sätt. Bo Hejlskov Elvén är den främsta företrädaren i Sverige av förhållningsättet. Han beskriver den filosofiska grundsynen som två centrala principer, ansvarsprincipen och kontrollprincipen, i kombination med hur vi ser på människan vi möter – vår människosyn.

- Ansvarsprincipen – Den som tar ansvar kan påverka
- Kontrollprincipen – Att ha kontroll över oss själva för att kunna lämna över den till andra
- Vår syn på människan – Människor som kan uppföra sig gör det

LAB har sin utgångspunkt i klientens/elevens/brukarens rätt att finnas till utifrån sina förutsättningar och omgivningens ansvar för att skapa möjlighet för dessa. Vi kan då minimera våld och självskada enbart genom ett ändrat arbetsätt. I en del utvärderingar har detta även visat sig innebära minskad sjukskrivning i omsorgen och bättre utveckling för patienter/klienter/brukare.

Sverigehälsan kan erbjuda utbildningar i Lågaffektivt bemötande. Dessa utbildningar kommer ha sitt fokus på *hur* vi får till förhållningsättet i det dagliga arbetet. Vi kan även koppla på Implementeringsstöd och handledning i förhållningsättet.

### Vill du veta mer?

#### Kontakta

Jeanette Johansson-Ånmark,  
Verksamhetsutvecklare på Sverigehälsan AB

**E-mail:** [jeanette.johansson-anmark@sverigehalsan.se](mailto:jeanette.johansson-anmark@sverigehalsan.se)

**Tele:** 0763-14 60 42

