



SVERIGEHÄLSAN

Metodstödjare i Motiverande samtal (MI)

Motiverande samtal är en samarbetsinriktad samtalsstil som syftar till att stärka en persons motivation och åtagande till förändring. Vår MI-utbildare Isabella Miulus som också utbildar i vår MI-utbildning har under sina yrkesverksamma år som utbildare och metodhandledare sett en tradition av att metoder inte fullföljs och implementeras ordentligt. Detta trots att man valt att ha metodhandledning så har det inte alltid hjälpt.

I de fall det har fungerat och fått bra utslag har det alltid funnits någon på arbetsplatsen som har brunnit lite extra för metoden. Därför vill vi utbilda personer ute på verksamheter till MI-stödjare. Isabella Miulus leder denna utbildning, hon är erfaren MI-tränare och medlem i MINT, Motivational Interviewing Network of Trainers. Denna utbildning är två dagar. Vi repeterar kort grunderna i MI för att sedan koncentrera oss på själva arbetet det innebär implementera metoden i en verksamhet.

Vi kommer arbeta utifrån följande frågeställningar:

- Hur kan jag motivera en negativ personalgrupp?
- Hur kan jag hjälpa folk att implementera metoden?
- Vilket stöd behöver jag från min chef för att implementera metoden?
- Vilken tidsåtgång krävs för att implementera metoden?
- Hur kan jag hålla mig uppdaterad för att upprätthålla arbetet med metoden?

Alla deltagare får också material som räcker till 12 träffar med den grupp man stöttar i att implementera MI (förslagsvis på sin egen arbetsplats). Materialet innehåller övningar och diskussionsfrågor. Vi kommer att gå igenom hur materialet är tänkt att användas och hur man kan lägga upp varje träff. Det som krävs för att gå denna utbildning är att man har genomgått en fullständig grundkurs i MI och att man har ett intresse och goda kunskaper i metoden.

Utbildningens innehåll och upplägg

Teori varvas med praktik

I vår MI-utbildning varvas teori med praktiska övningar. Vi arbetar med fallbeskrivningar och filmer med exempel på MI-konsultationer.

Två dagar utbildning

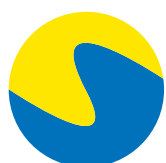
Metodstödjarkursen består av två sammanhängande dagar.

Kurslitteratur och kursintyg

Efter avslutad utbildning får du ett kursintyg. Alla deltagare får också material som räcker till 12 träffar med den grupp man stöttar i att implementera MI.

Kursledare

Isabella Miulus jobbar som utbildare, metodhandledare och (A)CRA-terapeut. Isabella är certifierad (A)-CRA-terapeut, och medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers). Hon är svensk översättare av den amerikanska (A)-CRA-manualen, som kom ut i augusti 2018. Hon har tidigare jobbat inom psykiatri, socialpsykiatri, på SiS och på behandlingshem.



SVERIGEHÄLSAN

040-698 60 00
www.sverigehalsan.se